

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ

*Ш.Г.Шайфиева*



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Аркаим»

З.Г.Шафикова

«

2021 г



## МЕНЮ

МОБУ СОШ с.Дарьино и филиалов - ООШ с.Троицкое и ООШ с.Кутушево  
16 февраля 2021 года

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергети- ческая ценность	Цена
			Б	Ж	У			
1	Запеканка из творога со сгущенкой	130/20	30	8	33	0,82	330	
2	Масло сливочное (порциями)	10		7			66	
3	Чай с сахаром	200			15		60	
4	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	30	2		14		71	
5	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5		60	
	<b>ИТОГО</b>		<b>35</b>	<b>18</b>	<b>67</b>	<b>0,82</b>	<b>587</b>	<b>57,43</b>

### Обед (для детей льготных категорий - ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетич- еская ценность	Цена
			Б	Ж	У			
1	Винегрет	60	1	6	4	5,64	76	
2	Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	200	12	7	13	2,99	162	
3	Гуляш из отварного мяса	30	9	11	2	1,62	144	
4	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	185	8	6	47		273	
5	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	20,2	67	
6	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10		50	
7	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		12		59	
	<b>ИТОГО</b>		<b>34</b>	<b>30</b>	<b>104</b>	<b>30,4 5</b>	<b>831</b>	<b>42,57</b>